

Sportovní kroužek klasického lyžování



Sportovní klub Ještěd ve spolupráci se ZŠ Sokolovská a ZŠ Vrchlického připravuje od září zahájení činnosti sportovního kroužku se zaměřením na klasické lyžařské disciplíny.

Účast v kroužku je plně hrazena z prostředků zřizovatele bez finanční účasti rodičů.

Kroužek povedou zkušení trenéři, bývalí reprezentanti České republiky v klasickém lyžování, kteří mají pro tuto činnost plněhodnotné vzdělání.

Účelem kroužku je všeobecná pohybová příprava, rozvoj pohybové koordinace a tělesné zdatnosti.

Kroužek je určen pro pohybově nadané žáky 1. až 3. tříd základní školy.

Následně se mohou účastníci kroužku, v případě zájmu, zařadit do družstva žáků SK Ještěd.

Činnost kroužku bude probíhat v prostorách tělocvičny ZŠ Sokolovská, na hřišti ZŠ Vrchlického a na sněhu na sportovištích v okolí Liberce.

Případní zájemci se mohou již nyní přijít podívat (i se zúčastnit) na probíhající práci trenérů s dětmi zařazenými v SK Ještěd každou středu v 15.30 hod do tělocvičny ZŠ Sokolovská. Vhodné je se předem ohlásit na tel.: 607 572 988 – Vojtěch Stolarz nebo

737 222 481 – Pavel Věchet